

Asian preference-based measure 7 dimensions (AP-7D) instrument

過去 1 週間のあなたの健康状態について考えたときに、平均的に最もよくあてはまる四角を一つ選んで、チェックしてください。健康には、体の健康と心の健康の両方を含みます。

	まったくあてはまらない	少しあてはまる	かなりあてはまる	非常にあてはまる
1. 体に痛みや不快な症状があり、自分のやりたいことに支障があった。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 不安だったり、気分が落ち込んだりした。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 物事を行うのに十分な元気がなかった。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 歩くこと(あるいは車椅子などで移動すること)が難しかった。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 自分の健康状態のせいで、(家事など家のことを含めて)仕事をしたり、学校に行くことに影響があった。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 自分の健康状態のせいで、家族や親しい友人など人との関わりが少なくなった。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 自分の健康状態のせいで、他の人の負担になっていると感じた。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

