**Asian preference-based measure 7 dimensions (AP-7D) instrument**

過去1週間のあなたの健康状態について考えたときに、平均的に最もよくあてはまる四角を一つ選んで、チェックしてください。健康には、体の健康と心の健康の両方を含みます。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | まったくあてはまらない | 少しあてはまる | かなりあてはまる | 非常にあてはまる |
| 1. 体に痛みや不快な症状があり、自分のやりたいことに支障があった。 | □ | □ | □ | □ |
| 2. 不安だったり、気分が落ち込んだりした。 | □ | □ | □ | □ |
| 3. 物事を行うのに十分な元気がなかった。 | □ | □ | □ | □ |
| 4. 歩くこと(あるいは車椅子などで移動すること)が難しかった。 | □ | □ | □ | □ |
| 5. 自分の健康状態のせいで、(家事など家のことを含めて)仕事をしたり、学校に行くことに影響があった。 | □ | □ | □ | □ |
| 6. 自分の健康状態のせいで、家族や親しい友人など人との関わりが少なくなった。 | □ | □ | □ | □ |
| 7. 自分の健康状態のせいで、他の人の負担になっていると感じた。 | □ | □ | □ | □ |

 

This instrument was co-developed by Center for Outcomes Research and Economic Evaluation for Health (C2H) and HTAsiaLink. ©C2H